

TRAININGSPLAN

| | Platz 1 | Platz 2 | Platz 3 | Platz 4 | Vorplatz | Hauptplatz | Von-Galen-Platz |
|----|---|---|--|--|---------------------------|------------|------------------------------|
| Mo | 2.E-Jungs 16:30 - 18:00 1.E-Jungs 17:30 - 19:00 | 4.E-Jungs 17:00 - 18:30 1.F-Jungs 17:00 - 18:30 | 2.D-Jungs 17:30 - 19:00 2.A-Jungs (JSG) 17:30 - 19:00 | 3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 3.F-Jungs 17:30 - 19:00 | | |
| | | | 3.Herren 19:00 - 20:30 | 1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 AH/AL/SAL 19:00 - 20:30 | | | |
| | | | | | | | |
| Di | 1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 1.D-Mädchen 17:15 - 18:45 1.F-Mädchen 17:30 - 18:30 | 2.C-Mädchen 16:00 - 17:30 5.E-Jungs 17:00 - 18:30 1.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 1.B-Jungs (JSG) 17:30 - 19:00 1.C-Mädchen 17:30 - 19:00 | 1.C-Jungs 17:30 - 19:00 2.C-Jungs 17:30 - 19:00 | 1.G-Mädchen 16:45 - 18:00 | | |
| | 1.Damen 19:00 - 20:30 Walking Football 19:00 - 20:30 | | 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30 2.Damen 19:00 - 20:30 | 2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 1.Herren 19:00 - 20:30 | | | |
| | | | | | | | |
| Mi | 2.F-Jungs 17:00 - 18:00 3.F-Jungs 17:30 - 19:00 | 3.E-Jungs 17:00 - 18:30 2.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 2.A-Jungs (JSG) 17:30 - 19:00 1.A-Jungs (JSG) 18:00 - 19:30 | 3.D-Jungs 17:30 - 19:00 4.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 3.E-Jungs 17:00 - 18:30 | | Fußball für Alle 15:45-17:15 |
| | | | U60-Herren 19:00 - 20:30 3.Herren 19:00 - 20:30 | 2.Herren 19:00 - 20:30 1.Herren 19:00 - 20:30 | | | |
| | | | | | | | |
| Do | 2.E-Jungs 16:30 - 18:00 1.E-Jungs 17:30 - 19:00 | 2.C-Mädchen 16:00 - 17:30 4.E-Jungs 17:00 - 18:30 | 1.B-Jungs (JSG) 17:30 - 19:00 1.D-Jungs 17:30 - 19:00 | 1.C-Jungs 17:30 - 19:00 2.C-Jungs 17:30 - 19:00 | 5.E-Jungs 17:00 - 18:30 | | |
| | | | 1.B-Mädchen 19:00 - 20:30 2.Damen 19:00 - 20:30 | 1.A-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 2.B-Jungs (JSG) 19:00 - 20:30 | | | |
| | | | | | | | |
| Fr | 1.G-Jungs 15:30 - 16:45 2.G-Jungs 15:30 - 16:45 3.G-Jungs 15:30 - 16:45 | 1.D-Mädchen 15:00 - 17:00 2.F-Jungs 16:00 - 17:15 1.F-Jungs 17:00 - 18:30 | 1.C-Mädchen 16:00 - 17:30 1.E-Mädchen 17:00 - 18:30 | 3.E-Jungs 16:00 - 17:30 1.F-Mädchen 16:00 - 17:30 | | | |
| | | | 1.Damen 19:00 - 20:30 3.Herren 19:00 - 20:30 | 2.Herren 19:00 - 20:30 1.Herren 19:00 - 20:30 | | | |
| | | | | | | | |



Wir für 04

KABINENPLAN

| | Jahnstadion | | | | | | | | | |
|------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------|
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5 | Kabine 6 | Kabine 7 | Kabine 8 | Kabine 9 | Kabine 10 |
| Montag | | | | 3.F-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | | | 2.A-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 3.Herren (18:45-20:45 Uhr) | | |
| | Wir für 04 - Trainingszentrum | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | | | | | | |
| | 1.E. & 4.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 2.E-Jungs (16:15 - 18:15 Uhr) | 3. & 4.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 1.E. & 2.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | | | | | | |
| | AH/AL/SAL (18:45-20:45 Uhr) | 1.A-Jungs (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | | | | |
| | Jahnstadion | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5 | Kabine 6 | Kabine 7 | Kabine 8 | Kabine 9 | Kabine 10 |
| | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | | 5.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 1.C-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.C-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 1.B-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.B-Jungs (18:45-20:45 Uhr) | 1.G-Mädchen (15:30-17:30 Uhr) | |
| | Wir für 04 - Trainingszentrum | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | | | | | | |
| | 1.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 1.F. & 1.E-Mädchen (17:15-18:45 Uhr) | 1.D-Mädchen (17:00-19:00 Uhr) | 1.C. & 2.C-Mädchen (15:45-19:15 Uhr) | | | | | | |
| | Walking Football (19:15-20:45 Uhr) | 1.- & 2.Damen (18:45-20:45 Uhr) | 1.B-Mädchen (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | | | | |
| | Jahnstadion | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5 | Kabine 6 | Kabine 7 | Kabine 8 | Kabine 9 | Kabine 10 |
| | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 3.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 3.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 4.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 3.F-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.A-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 3.Herren (18:45-20:45 Uhr) | | |
| | Wir für 04 - Trainingszentrum | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | | | | | | |
| | 2.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 1.A-Jungs (17:45-19:45 Uhr) | 2.F-Jungs (16:45 - 18:15 Uhr) | U60 (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | |
| | | | 2.Herren (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | | | | |
| | Jahnstadion | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5 | Kabine 6 | Kabine 7 | Kabine 8 | Kabine 9 | Kabine 10 |
| | | | 1.D-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 5.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 1.E-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.C-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 1.B-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.B-Jungs (18:45-20:45 Uhr) | | |
| | Wir für 04 - Trainingszentrum | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | | | | | | |
| | 1.C-Jungs (17:15-19:15 Uhr) | 2.E-Jungs (16:15-18:15 Uhr) | 2.C-Mädchen (15:45-17:45 Uhr) | 4.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | | | | | | |
| | | 1.A-Jungs (18:45-20:45 Uhr) | 1.B-Mädchen (18:45-20:45 Uhr) | 2.Damen (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | | | | |
| | Jahnstadion | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5 | Kabine 6 | Kabine 7 | Kabine 8 | Kabine 9 | Kabine 10 |
| | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 1.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 1.F-Mädchen (15:45-17:45 Uhr) | 1.D-Mädchen (14:45-17:15 Uhr) | 1.F-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 2.F-Jungs (15:45-17:30 Uhr) | 3.E-Jungs (16:45-18:45 Uhr) | 3.Herren (18:45-20:45 Uhr) | | |
| | Wir für 04 - Trainingszentrum | | | | | | | | | |
| | Kabine 1 | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | | | | | | |
| | Freitag-Spiel Heim (18:00-21:00 Uhr) | Freitag-Spiel Gast (18:00-21:00 Uhr) | 1.C-Mädchen (15:45-17:45 Uhr) | 1.E-Mädchen (16:45-18:45 Uhr) | | | | | | |
| | | | 2.Herren (18:45-20:45 Uhr) | 1.Damen (18:45-20:45 Uhr) | | | | | | |



Wir für 04