

Bericht Laufgruppe

Der Lauftreff des TVD, die „Burgläufer Dinklage“ existiert seit gut drei Jahren. Der Name der Laufgruppe hat sich mittlerweile in der kleinen Läufergemeinde innerhalb des Landkreises Vechta etabliert. Der „harte Kern“ der Gruppe besteht aus ungefähr fünfzehn Läuferinnen und Läufern. Die Anzahl der Teilnehmer unterliegt sehr stark den saisonalen beziehungsweise meteorologischen Bedingungen. So laufen in den Monaten von April bis in den frühen Oktober hinein mehr Teilnehmer/-innen mit als im Spätherbst beziehungsweise Winter.

Der Lauftreff bietet aktuell drei Termine in der Woche an: Montag und Mittwoch am frühen Abend und Samstagvormittag. Die Zeiten können dem Kursplan im TVD Center entnommen.

Es wird jeweils für eine Stunde gelaufen. Start und Ziel ist das TVD Center. Konditionsschwächere beziehungsweise Anfänger werden immer von einer erfahrenen Läuferin oder einem erfahrenen Läufer der Kerngruppe begleitet. Niemand soll alleine laufen!

Anfang April 2012 wird der Lauftreff wieder ein Anfängertraining anbieten. Termin und Inhalt werden Mitte März entsprechend kommuniziert. Das Ziel des Anfängertrainings ist neben dem Sportlichen, die Anzahl der Lauftreffmitglieder zu erhöhen.

Inhaltlich gestaltet sich das Anfängertraining durch ein behutsames Steigern der läuferischen Kondition. Lauf-ABC und weitere Übungen bilden die Schwerpunkte des Kurses. Teilnehmer/innen die kontinuierlich am Basistraining aktiv mitmachen, erreichen in der Regel innerhalb von drei – vier Monaten eine Kondition, die das Laufen von einer Stunde am Stück erlaubt. Die Geschwindigkeit ist natürlich immer individuell zu betrachten.

Neben dem Laufen nehmen einige Mitglieder an Laufveranstaltungen innerhalb und außerhalb des Landkreises teil. So sind mehrere Mitglieder der Burgläufer Dinklage beim Bremer SWB – Marathon 2011 über die Strecken 10KM, Halbmarathon und Marathon erfolgreich gestartet. Zurzeit wird für das Jahr 2013 geplant, am Halbmarathon in Stockholm teilzunehmen.

Neben der Teilnahme an externen Läufen hat die Laufgruppe im vergangenen Jahr zwei große Laufveranstaltungen für den TVD organisiert.

Als Premiere, die in diesem Jahr am 5. Mai 2012 wiederholt wird, den „ZweiStädtelauf“ von Dinklage nach Vechta im Rahmen des Vechtaer Stadt- und Europalaufes. Es handelte sich dabei um einen Halbmarathon. Besonderer Clou an dem Halbmarathon war der von „Höffmann“ organisierte Bustransfer von Läufern aus Vechta zum Start am Jahnstadion Dinklage. Im Bus konnten die Läufer sich den Streckenverlauf via Video vorab schon einmal anschauen.

Als reine „Einstädteveranstaltung“ fand im November der traditionelle Adventslauf für die Aktion SgH statt.

Nachdem der Lauf 2010 leider aus organisatorisch-personellen Gründen kurzfristig abgesagt werden musste, war das „Remake 2011“ nicht nur medial durchaus erfolgreich. So nahm die gesamte Laufelite aus dem Landkreis teil.

Beide Strecken, also die 5,5 km und 11 km Strecke, wurden von über 150 Läufern erfolgreich belaufen, die damit auch die ehrenamtliche Arbeit des kleinen Orgateams belohnten.

Kleiner Wermutstropfen stellte die geringe Beteiligung von Aktiven aus dem TVD dar. Gemessen an der Größe des Vereines bestände durchaus zukünftig das Potenzial hinter dem Silvesterlauf in Mühlen, den Adventslauf als zweitgrößte Laufveranstaltung im Landkreis zu etablieren. Wenn zusätzlich nur 200 Aktive mehr über die 5, 5Km Strecke laufen würden wäre dieses Ziel schon erreicht! Es gibt allerdings derzeit auch Überlegungen eine kurze Strecke über 3,5km anzubieten. Das sollte dann für Jedermann machbar sein, auch wenn das Wetter nicht mitspielen sollte.

Der Adventslauf wird auch in diesem Jahr am Samstag vor dem ersten Advent wieder stattfinden.

Termine werden zeitnah auf der Website www.lauftreff-dinklage. bekannt gegeben.